



Solange B. Boasman

CURRICULUM VITAE

Persoonlijke gegevens

Volledige naam	Solange Bernadita Boasman
Adres	Siriusweg 13
Postcode en woonplaats	8262 BE Kampen
Telefoonnummers	06 - 10232040
E-mailadres	info@solangecoaching.nl
Geboortedatum en -plaats	11 februari 1969, Willemstad, Curaçao
Burgerlijke staat	Gehuwd
Nationaliteit	Nederlandse

Profiel

Coach, counsellor, psycho-therapeut, pedagoog, onderwijskundige, trainer:

Coaching persoonlijk leiderschap bij ingrijpende verandering, stress/burn-out, ontwikkeladvies en loopbaanvraag en psychosociale begeleiding bij identiteitsvragen en een breed scala aan hulpvragen rondom werk, school, relaties en de innerlijke wereld.

Mijn specialismen: psycho-sociale begeleiding, verlies en rouwbegeleiding, (positieve en groei) mindset, transitie, vergroten van veerkracht, effectieve dialoog, open communicatie (ZOEN – zacht, open, eerlijk, nieuwsgierig), effectieve samenwerking, persoonlijk leiderschap en loopbaanbegeleiding.

Mijn kernwaarden:

Verbondenheid, vrijheid en autonomie, kracht en keuze, mildheid en kwetsbaarheid, vertrouwen, warmte, ruimte, vertraging, duidelijkheid en openheid, bevestiging, waardigheid en wijsheid, zorgvuldigheid, resultaatgerichtheid, passie!

Opleidingen

2020-2021	Secure Base Coaching – School voor Transitie 128 studie uren - certificaat
2020	Stresspreventie en interventie – CSR Centrum 62 studie uren - certificaat
2016	Gecertificeerde rouwbegeleider (cat. 3) - Landelijke Stichting Verlies (LSV) Op basis van portfolio – zie www.steunbijverlies.nl
2015	Excellente coach rondom kanker – CRK Academie coaching rondom kanker – PHBO CPIO 840 studie uren – diploma (CPIO - PHBO)
2014	Stress counselling – Stichting Counselling Nederland Praktijkdagen afgerond

2013	Basisopleiding Systemisch werken – Latitude opleidingen 72 studie uren - certificaat
2013	Postdoctorale Cursus Verlieskunde – Herman de Mönnink 100 studie uren – certificaat
2008-2009	Opleiding tot coach - Christelijke Hogeschool Windesheim – School of Management & Law 560 studie uren – diploma (PHBO)
1995 – 1997	Pedagogiek en onderwijskunde - Rijks Universiteit Groningen Advisering en begeleiding Bedrijfsopleiding Extra specialisatie: Beleid en innovatie Bul 1997
1990 – febr. 1994	Leraar basisonderwijs – specialisatie jonge kind - Katholieke PABO Specialisatie Jonge kind Diploma

Werkervaring

Begeleiding bij burn-out en overspannenheid

feb. 2013 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
functie	life-coaching, burn-out & stresscoach, loopbaanbegeleiding
taak	begeleiden van professionals die vastlopen in de loopbaan door stress burn-out of overspannenheid. De begeleiding kent diverse stappen: 1. werken aan herstel, stressreductie, stressmanagement; 2. aandacht voor loopbaan (wijken of blijven), 3. werken aan employability (vaardigheden) en 4. werkhervatting. De begeleiding is gericht op ruimte, rust en herstel, bewustwording van patronen en daar waar mogelijk een spoedige werkhervatting.

Verliesbegeleiding, rouwbegeleiding, stressreductie, therapie

feb. 2013 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
functie	rouwcounselling, rouwtherapie
taak	begeleiden van mensen die grote verandering doormaken, rust en acceptatie brengen in de situatie, vroegtijdig herkennen en onderkennen van UBS (unfinished businesses). Werken aan perspectief. En middels de transitiekring (verlieskring) Fiddelaers e.a, dual proces model en de secure base theorie van George Kohliesser en de School voor Transitie werken aan veerkracht en persoonlijk leiderschap bij grote veranderingen en ingrijpende verliezen.

Individuele coach, loopbaanbegeleiding en therapie ervaring

nov. 2008 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
functie	life-coach, senior coach, mental coach, coach persoonlijke ontwikkeling, loopbaanbegeleiding
taak	begeleiden van professionals en managers in de zorg, het onderwijs, het pastoraat, het juridisch domein, overheid, zakelijke dienstverlening, ondernemers, directeur eigenaren, technici en meer bij persoonlijk leiderschap, persoonlijke en professionele ontwikkeling en loopbaanbegeleiding.

Onderwijskundige ervaring

december 2007 – 2012	<i>Christelijke Hogeschool Windesheim – Zwolle i.s.m. Vrije Universiteit Amsterdam</i>
functie	(hogeschool)docent
taak	ontwikkelen en verzorgen van didactisch deel van de opleiding NT-2, toe leiden naar bekwaamheid NT-2 (Nederlands als tweede taal) via VU-Amsterdam coachen van aankomende NT-2 docenten op competenties, studieloopbaan begeleiding.

maart 2001 - 2012	<i>Christelijke Hogeschool Windesheim - Zwolle</i>
functie	lerarenopleider/hogeschooldocent en onderwijskundige
taak	verzorgen van onderwijseenheden als pedagogiek, didactiek en onderwijskunde, coachen van aankomende docenten op competenties, ontwikkelen van onderwijs, deelname ontwikkelgroepen, studieloopbaanbegeleiding.
april 1997 -juli 1997	<i>Fontys Hogeschool (PTH) - Zwolle</i>
functie	docent 1e en 3e jaars studenten elektrotechniek, energietechniek en werktuigbouwkunde
taak	doceren van de vakken onderwijssociologie en onderwijsoriëntatie, het maken van toetsen en het beoordelen van studenten.
febr. 1995 - april 1997	<i>P.C.B.S. "De Matenburcht"- Zwolle</i>
functie	leraar
taak	lesgeven aan 4 tot 11 jarigen in het basisonderwijs, bijwonen van teamvergadering, participeren in buitenschoolse activiteiten.

Advisering- en begeleidingservaring

april '99 - maart 2000	<i>Christelijke Hogeschool Windesheim - Zwolle</i>
functie	onderwijskundig adviseur
taak	ondersteunen, begeleiden en adviseren van (het management van) opleidingen binnen de Christelijke Hogeschool Windesheim op het gebied van interne kwaliteitszorg en ondersteunen van het ontwikkelingsproces van het kwaliteitshandboek.
jan 1998 -juli 1998	<i>Van der Capellen scholengemeenschap - Zwolle</i>
functie	beleidsmedewerker
taak	begeleiden van het project herschikking MAVO-VBO op weg naar het VMBO.
1996	<i>Onderwijs Advies Centrum - Zwolle</i>
functie	assistent-consulent (stage)
taak	assisteren van twee consulenten: volgen van het proces van het omvormen van de onderzoekscommissies tot commissies van begeleiding binnen het speciaal onderwijs.
sept. 1999 - 2002	<i>Vrijwilligers vereniging Borstvoeding Natuurlijk - Zwolle</i>
functie	contactpersoon/consulente
taak	voorlichten en informeren van aanstaande en voedende moeders middels informatieavonden en door middel van hulpvraagstukken via de telefoon.

Cursussen

2019	Leiden vanuit vrouwelijke kracht – School voor Transitie 23 studie uren - certificaat
2017	Persoonlijk leiderschapstraject - Prodana 72 studie uren - certificaat
2014	NLP Practitioner – Profskills 72 studie uren – certificaat
2013	Spelend Coachen – Gerrickens Opleiding en Advies 12 studie uren – certificaat

2012	Coachen bij stress en burnout bij Carlo Mittendorf – Ommezwaai 58 studie uren – certificaat (Nobco en NIP accreditatie)
2012	Masterclass Spelen met trainingsmodellen – BEER Collewijn Mulder Opleidingen 32 studie uren – (Nobco, ABvC en NIP accreditatie)
2012	Basistraining Voice Dialogue – BEER Collewijn Mulder Opleidingen 32 studie uren - (Nobco, ABvC en NIP accreditatie)
2012	Opleiding Verlieskunde in Coaching – Wouters van Dam 32 studie uren – (Nobco accreditatie)
2009	Christelijke Hogeschool Windesheim – Didactische professionalisering – gevorderd 72 studie uren – certificaat

Nevenactiviteiten

2021 - heden	Nobco-Event Panel lid
2018 - heden	Programmacommissie Stichting Burnout en Stress (netwerk voor gespecialiseerde coaches)
2018 - heden	PR commissie Stichting Burnout en Stress (netwerk voor gespecialiseerde coaches)
2015 - 2018	Begeleiding rouwgroep volwassen mannen en vrouwen binnen de Christelijke Gereformeerde Kerk
2014 - 2015	Personal coach – begeleiding van jongeren naar een kansrijke toekomst (Landstede)
2012 - 2014	Gastvrouw en liturg Hezenberg
2010 - 2015	Sociale klus Stichting Present
2012 en 2013	Liturg Vrouwen Pepdagen
1994 - 1998	Bestuurslid Emancipatiebureau Overijssel

Netwerken

NOBCO – Nederlandse Orde van Beroepscoaches - landelijk
 Stichting Burnout en Stress (samenwerkingsverband van 40 burn-out coaches) - landelijk
 Landelijk Steunpunt Verlies (LSV voorheen LSR – Landelijk Steunpunt Rouw) - landelijk
 Coachfinder - landelijk
 Onze Coach - landelijk
 Coach Connect bij kanker - landelijk
 VVAO – Vereniging voor Vrouwen met een Hogere opleiding, kring Pedagogen en Psychologen - Zwolle
 Regiokaal/On the spot - Zwolle
 CBMC ontbijtnetwerk - Kampen
 Bites & Business Zwolle - Ondernemende vrouwen - Zwolle
 Sjiem – hoog opgeleide ondernemende vrouwen - Zwolle
 Zwols ontbijtnetwerk van coaches en HRM professionals – Zwolle
 Business en Pleasure ondernemers netwerk - Zwolle
 Ronald Mac Donald Breakfast club – Zwolle
 Club van 100 Hospice Zwolle – Zwolle

Hobbies

Theater, lezen, zingen, hardlopen, dansen, wandelen, filmhuis films, reizen.